

# FRUTTA

Calorie per 100 g di prodotto

Albicocca	43 kcal
Anans	55 kcal
Anguria	37 kcal
Arancia Rossa	45 kcal
Banana	88 kcal
Ciliegie	50 kcal
Feige	107 kcal
Fragole	32 kcal
Kiwi	51 kcal
Lamponi	36 kcal
Limone	35 kcal
Ltchi	66 kcal
Mandarino	50 kcal
Mango	62 kcal
Maracuja	97 kcal
Mela Cotogna	38 kcal
Melograno	74 kcal
Melone	54 kcal
Mirtilli	35 kcal
Mirtilli Rossi	46 kcal
More	43 kcal
Pera	55 kcal
Pesca	41 kcal
Pompelmo	50 kcal
Prugna	47 kcal
Rabarbaro	21 kcal
Uva	70 kcal
Zenzero	80 kcal